

3 Parque Itchimbia

La loma del Itchimbia (54 hectáreas a 2.929 metros de altitud) es un hermoso balcón de la ciudad con un rango visual de 360 grados sobre Quito: el Centro Histórico y Pichincha hacia el Occidente, y la Avenida de los Volcanes con los Illinizas y el Cotopaxi hacia el Sur, el Antisana hacia el Oriente y el Cayambe hacia el Norte. El Parque Itchimbia es un espacio para la educación ambiental y ciudadana declarado el primer Parque Saludable del país por las Organizaciones Panamericana y Mundial de la Salud al considerarlo el pulmón de la zona central de Quito.

En la loma del Itchimbia se han encontrado tumbas y ajuares funerarios que indican la existencia de un antiguo cementerio precolombino. Estudios arqueológicos establecen que la loma del Itchimbia fue considerada una elevación sagrada. En la época colonial, ésta fue un área de caza menor.

A inicios del siglo XX, en el cerro existió una hacienda lechera, de alrededor de 400 hectáreas. La casa de hacienda data de 1922 y actualmente alberga las oficinas del parque además de espacios recreativos y culturales.

En las quebradas y áreas naturales del parque hay más de 15 especies de aves como el huiracchuro, el quinde colilargo, las ríchas, jilgueros, quílicos, mirlos, toritos, gorriónes y otras más raras como garzas, patos, gaviotas andinas y gaviñanes.

Un importante atractivo del parque es el Centro Cultural Itchimbia, cuya hermosa cubierta de estilo Art Nouveau fue importada desde Hamburgo en 1889 para el viejo mercado de Santa Clara. El Centro Cultural Itchimbia acoge exposiciones, conciertos, congresos, conferencias y ferias.

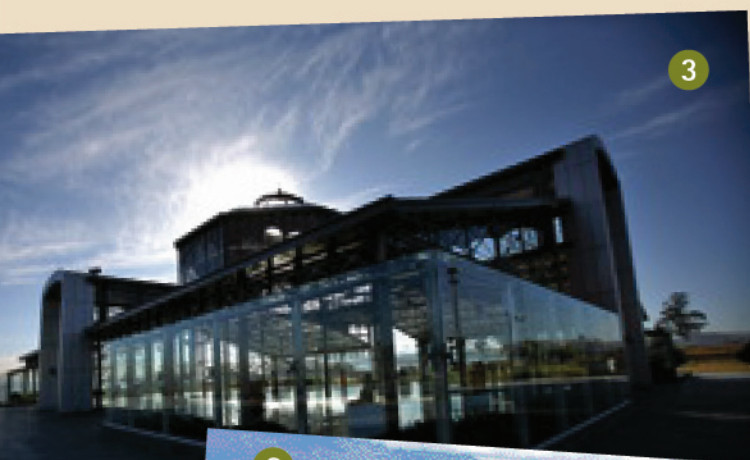
i Información: Centro Cultural Itchimbia (593-2) 322 8407, Parque Itchimbia (593-2) 228 2017.
Visitas: 08h00 a 18h00.

Transporte público:

Tomar el bus Itchimbia-Universidad Central-Turubamba en la Av. Patria en dirección este.

Más actividades:

- Restaurante (lunes a sábado 12h00 a 24h00, domingos 12h00 a 18h00)
- Kioscos de comida ligera (atención diurna)



3



9



Miradores de Quito Escaleras hacia el cielo

Quito se aprecia en todo su esplendor desde las alturas y sus miradores ofrecen varias actividades además de panorámicas tanto hacia el sorprendente trazo arquitectónico del Centro Histórico como hacia gran parte de la “Avenida de los Volcanes” (nombre acuñado por el científico Alexander Von Humbolt a inicios del siglo XIX para el conjunto montañoso que atraviesa la Sierra centro y norte de Ecuador).

Nueve miradores proponen rincones para hacer deporte, ir de compras, visitar museos temáticos, tomar un café, internarse en el volcán Pichincha o disfrutar de una velada inolvidable con el perfil de la montaña como telón de fondo. La experiencia de los miradores literalmente lo elevará.



Recomendaciones



Duración aproximada del recorrido: la visita a cada mirador le tomará al menos una mañana o una tarde, salvo en el caso de Lloa, pues la aventura y la escalada al Guagua Pichincha ameritan una jornada de paseo.



En la mayoría de miradores existen restaurantes, cafeterías o tiendas cercanas. Sin embargo, le recomendamos llevar consigo agua embotellada para tenerla a mano durante el paseo.



Lleve zapatos cómodos para caminar, cámara de fotos, paraguas o un impermeable para lluvia.



Visite la página web oficial de Quito www.quito.com.ec para más detalles de cada lugar señalado en esta ruta.



Miradores
de Quito
Escaleras hacia el cielo

OFICINAS DE INFORMACIÓN Y SEGURIDAD TURÍSTICA

Arribo Internacional
Tel. (593 2) 330 0163

Arribo Nacional
Tel. (593 2) 330 0164

Centro Histórico
Venezuela s/n y Espejo
Tel. (593 2) 257 0786

Museo Nacional del Banco Central del Ecuador
Casa de la Cultura Ecuatoriana /Avs. Patria y 6 de Diciembre
Tel. (593 2) 222 1116

Servicio de Seguridad Turística del DMQ Centro Histórico
Calle Chile entre García Moreno y Venezuela
Bajos de la Casa de los Alcaldes
Tel. (593 2) 295 5785

Servicio de Seguridad Turística del DMQ Mariscal
Reina Victoria N21-208 y Vicente Ramón Roca
Tercer Piso del Edificio de Pasaporte
Tel. (593 2) 254 3983
ssturistica@quito-turismo.com

OFICINAS DE LA EMPRESA METROPOLITANA QUITO TURISMO
Av. Gran Colombia N14-134 (Antiguo Hospital Eugenio Espejo)
Tels. (593 2) 299 3300 al 299 3330
Fax: 299 3341
Info@quito-turismo.com

www.quito.com.ec



1 Cruz Loma

Hay algunas vías para llegar hasta el mirador Cruz Loma, pero la óptima es el Teleférico de Quito. El recorrido de sus cabinas dura 10 minutos y comienza en 2.950 metros de altitud sobre el nivel del mar y llega hasta los 4.053 (en un ascenso de doble vía de 2,5 kilómetros), lugar donde se ubica este mirador que permite observar prácticamente toda la ciudad. En los sitios de partida y llegada del Teleférico se han montado agradables sitios de recreación dotados con tiendas, salas de exposiciones, cafeterías y restaurantes. Una de las grandes atracciones del complejo de donde parte el Teleférico es Vulcano Park, el primer parque de diversiones fijo en Quito y que cuenta, entre otras atracciones, con una montaña rusa gigante.



Información: (593-2) 222 2994.
Visitas: lunes 11h00 a 22h00, martes a jueves 08h00 a 22h00, viernes, sábado y feriados 09h00 a 24h00, domingos 09h00 a 20h00.
Boletos: adultos USD 4, niños USD 3

Transporte público:

Tomar el bus La Comuna Obrero Independiente a lo largo de la avenida Colón en dirección al Occidente.

Más actividades:

- Compras
- Restaurantes
- Caminatas de ascensión en las laderas del Pichincha
- Parque de diversiones

2 Guápulo

Siendo Guápulo un barrio del Quito urbano, su atmósfera campestre y bohemia, sus caminos de piedra, su aire rural y sus festividades tradicionales lo hacen parecer un encantador pueblito acantonado en medio de la ciudad. Desde allí partió Gonzalo Pizarro, gobernador de la ciudad, en 1541, en busca del “País de la Canela”, y aunque no lo encontró, sí descubrió, en una expedición conjunta con Francisco de Orellana, el río Amazonas. Guápulo se caracteriza por su hermosa iglesia colonial, pero además por ser zona de bares y actividad cultural nocturna. Desde su mirador se puede observar parte del valle de Tumbaco y Cumbayá y en días despejados la cumbre nevada del Cayambe.



Visita al Museo de Guápulo (ubicado junto al templo; visitas: lunes a viernes 09h00 a 12h00 y 15h00 a 17h30; boletos: 1,50 USD 3

Transporte público:

Todos los buses que van de sur a norte por la Av. 12 de Octubre llegan hasta la Plaza Artigas (Av. Colón y 12 de Octubre). Desde allí se puede caminar.

Más actividades:

- Compras
- Restaurantes
- Bares
- Visita al Museo de Guápulo (ubicado junto al templo).



4 El Panecillo

Esta pequeña elevación enclavada en el Centro Histórico de Quito recibió su nombre de los conquistadores españoles a principios del siglo XVI. Se considera que antes de la colonia se lo llamaba Shungo-loma, palabra quichua que significa “loma del corazón”. Las culturas que se asentaban alrededor de lo que hoy es Quito utilizaron al Panecillo como espacio ritual. Con 3035 metros de altitud, el Panecillo marca la división entre el norte y el sur de la ciudad, y constituye un observatorio de ambos lados de la misma y de un gran sector de la geografía circundante. Su rasgo más sobresaliente es el monumento a la Virgen de Quito, realizado en 1976. La obra está compuesta de siete mil piezas de aluminio y es una réplica de la creación de 30 cm del escultor quiteño Bernardo de Legarda. La imagen original fue elaborada en el siglo XVIII, se encuentra en el convento de San Francisco y es un ícono de la ciudad. En 1812, Toribio Montes comandó fuerzas españolas que debían “pacificar” a Quito, levantada en contra del dominio colonial desde 1809. Montes hizo del Panecillo un fortín y se le atribuye la construcción de la “Olla del Panecillo”, un jarrón de 12 metros de profundidad y cuatro de diámetro que recolectaba agua lluvia. Es posible ingresar a la olla y mirar fotografías del Quito antiguo. Durante 35 años aproximadamente, hasta 1925, se disparaba un cañonazo desde el Panecillo para marcar las 12 del día. El cañón era activado manualmente desde el Observatorio Astronómico, en el parque de La Alameda, mediante un sistema eléctrico. La Casa del Cañón del Mediodía se puede observar en la parte baja de esta loma quiteña. Hay una pequeña feria de artesanías detrás del monumento de la virgen y un restaurante que funciona al pie del monumento. La feria y el restaurante funcionan hasta las 24h00 todos los días, salvo el domingo.

Transporte:

Los buses solamente suben los fines de semana, es preferible tomar un taxi desde el Centro Histórico o desde la base del Panecillo.

Más actividades:

- Compras en la feria artesanal (lunes a sábado 10h00 a 24h00, domingos 10h00 a 19h00)
- Ascensión al interior de la estatua de la Virgen (lunes, martes, miércoles, viernes y domingo 09h00 a 18h00, jueves 09h00 a 20h00 y sábados 09h00 a 20h30, valor 1 USD ecuatorianos, 2 USD extranjeros)
- Restaurante (lunes a sábado 12h00 a 24h00, domingo 12h00 a 18h00)



5 Parque Metropolitano

Con una extensión de 557 hectáreas constituye el principal pulmón de la ciudad. Allí, entre bosques y esculturas de reconocidos artistas plásticos, los visitantes pueden disfrutar de paz y aire puro sin salir de la ciudad. Es un sitio adecuado para caminar, trotar o practicar bicicleta de montaña. También es posible preparar y disfrutar de almuerzos grupales y picnics pues dispone de cabañas con parrilla y mobiliario. Hay sectores del parque que ofrecen una magnífica vista de Quito, mientras otros muestran el panorama de la Avenida de los Volcanes. Entre sus actividades permanentes y gratuitas están clases de yoga, capoeira, ritmos tropicales, entre otras. Sin embargo, la opción más destacada son las visitas guiadas de observación de aves en la quebrada Ashintaco. En este recorrido gratuito se pueden conocer colibríes, tangeras, mirlos, picaflores y una gran variedad de plantas. Las caminatas se realizan de jueves a domingo, en tres horarios: 07H00, 08H15 y 09H15. El punto de encuentro es el parqueadero Ashintaco.



(593-2) 246 9568.
Visitas: 05h30 a 17h30.

Transporte público:

Se puede tomar el bus Carcelén-Brasilia-El Churo en la calle Juan León Mera en el barrio de La Mariscal en dirección norte.

Más actividades:

- Kioscos de comida ligera (atención diurna)

6 Yaku Museo Del Agua

Yaku, que en quichua significa agua, es un espacio que para reflexionar y maravillarse con el agua y sus posibilidades para la vida. Se ubica en el antiguo barrio El Placer, en las laderas del volcán Pichincha, por lo que se constituye en un sitio estratégico de observación y contemplación. La tradición oral cuenta que en este sector se levantaron baños ceremoniales y de purificación del Inca Atahualpa y que se los conocía como las “Casas del Placer del Inca”, razón por la cual el barrio habría mantenido ese nombre. En 1913 se instalaron allí tanques de recolección y purificación de agua, algunos de los cuales siguen funcionando. Desde El Placer se tiene una vista privilegiada del Centro Histórico. Además de las exhibiciones permanentes y temporales, el museo acoge otras actividades culturales especialmente en el campo del teatro. Su agenda se puede consultar en www.yakumuseoagua.gov.ec.



(593-2) 251 1100.
Visitas: martes a domingo 09h00 a 17h00.
www.yakumuseoagua.gov.ec.

Transporte público:

En la estación Seminario Mayor del Metrobus Q ubicada en las Avs. América y Colón, tomar el alimentador “El Placer”.



7 Cima de La Libertad

El ejército independentista liderado por Antonio José de Sucre libró la Batalla del Pichincha en 1822 en este lugar. Su triunfo selló la libertad de los territorios de la Real Audiencia de Quito, actualmente Ecuador. Para conmemorar los 100 años de este hecho histórico se construyó en la Cima de la Libertad un obelisco, que se puede observar a un costado del museo. En 1975, se inició la construcción del edificio que alberga el museo, inaugurado pocos años después. Allí se observa una pequeña colección de armas tanto de la época de la independencia como de la época colonial. Una maqueta muestra el recorrido que realizaron las tropas de Sucre desde la zona del volcán Cotopaxi hasta las faldas del Pichincha. También están en exhibición los uniformes que llevaban los diferentes batallones independentistas.



(593-2) 228 8733.
Visitas: martes a viernes 10h00 a 16h30, sábados 10h00 a 16h30.

Transporte público:

Se puede tomar el bus Altamira-Cima de La Libertad en la Av. América en dirección sur.

8 San Juan

La loma donde se asienta el barrio San Juan fue un espacio simbólico importante durante el breve dominio inca en el valle de Quito. Según versiones históricas, a la llegada de los españoles, en 1534, se levantaba allí el Huanacauri, templo que simbolizaba la indeleble presencia del Inca en Quito. Al divisar la cadena montañosa que rodea a Quito desde San Juan, es posible imaginar por qué este lugar fue seleccionado como un sitio sagrado. Además, San Juan muestra rincones del Centro Histórico normalmente ocultos a la vista, como los jardines del claustro de La Concepción o los patios occidentales del complejo religioso de San Francisco. El mirador está ubicado en el pequeño parque de San Juan, cuyo ingreso está por la calle Carchi. Desde allí, es posible cruzar un puente sobre la quebrada para descender hacia el Centro Histórico. Junto al mirador, se encuentra un restaurante estupendo, El Ventanal (593 2 257-2232) donde se puede disfrutar de la maravillosa panorámica tanto en el día como en la noche.

Transporte público:

Tomar el bus Colegio Mejía-Toctiuco-Chorrera en la calle Carchi, cerca de la Basílica del Voto Nacional en dirección occidente.
Bajar en la calle Carchi y Nicaragua.

Más actividades:

- Restaurante (martes a sábado 12h00 a 15h00 y 18h00 a 22h00, domingo 12h00 a 16h00)

9 Mirador de Lloa

La parroquia de Lloa es la puerta de entrada al Guagua Pichincha. Desde allí la vista panorámica muestra a Lloa y las montañas que rodean a Quito: Cotopaxi, Rumiñahui, Corazón, Atacazo y Sincholhua, así como el centro y el sur de la ciudad. La aventura incluye un agradable recorrido desde el barrio La Mena en el Sur de Quito hacia el occidente, pasando por el santuario de la Virgen del Cinto, que es llevada en peregrinación hasta el borde del cráter del Guagua Pichincha cada vez que se incrementa su actividad volcánica. Desde Lloa, el camino hacia el volcán es de tierra: se recorren 15,2 kilómetros en 60 minutos. Entre los meses lluviosos (de octubre a abril) es mejor ascender hacia el volcán en un 4x4. La primera parada es el refugio de la Defensa Civil, y de allí se accede a pie al borde del cráter en 20 minutos. Con suerte, podrá contemplar las fumarolas del Guagua Pichincha. El mirador está a 4.685 metros sobre el nivel del mar y desde ahí, el cráter se ve claramente. En el amable centro poblado funcionan algunos restaurantes con platillos tradicionales ecuatorianos.

Transporte público:

Operadora de furgonetas Lloa en la calle Angamarca y Av. Mariscal Sucre, barrio La Mena, en el sur de Quito.

Más actividades:

- Restaurantes de comida típica ecuatoriana (atención diurna)

