



Ruta

Lloa > Palmira



*Tu historia
comienza
en Quito*



Descripción de la Ruta

Lloa es una parroquia rural de Quito ubicada al suroccidente de la ciudad en las faldas del volcán Guagua Pichincha. Es un estrecho valle verde con amplias extensiones de pastizales destinados a la actividad ganadera principalmente.

El camino desde Lloa a Palmira es asfaltado al inicio y luego lastrado. Es compartido con vehículos, se debe circular por la derecha en todo momento por precaución. El camino presenta cortas elevaciones y bajadas poco pronunciadas. En algunas curvas existen miradores naturales con increíble vista a los volcanes Guagua Pichincha y Atacazo, y a los paisajes propios del lugar.

A lo largo del recorrido se encuentran diversas haciendas, que ofrecen productos lácteos al visitante como quesos, leche y yogurt, y amplias zonas de pastizales siempre bajo la atenta mirada del Guagua Pichincha.

La ruta no presenta mayores dificultades a lo largo del recorrido para los ciclistas, es recomendada para personas de toda edad que tengan un poco de práctica en bicicleta.

Existen tiendas en Lloa, aquí se puede abastecer de provisiones básicas y líquidos.

La altura de inicio de la ruta es de 3.061 metros sobre el nivel del mar en la plaza central de Lloa. La altura mínima es de 2.688msnm en Palmira.

¿Cómo llegar?

Para llegar a Lloa hay que tomar la Av. Mariscal Sucre. Se llega a la entrada al barrio La Mena 2 en la calle Angamarca y se comienza a ascender por un camino asfaltado en buenas condiciones hasta el sector de Huayrapungo (se encuentra el Parque Metropolitano Chilibulo Huayrapungo) y desde este punto se desciende hacia la población de Lloa. Con una distancia total de aproximadamente 12 kms, es común encontrar a vendedores de jugo de caña en el sector de Huayrapungo los fines de semana.

Para ingresar a la plaza central de Lloa se toma la primera calle que se ve a la derecha (calle Quito) hasta el fondo, calle Pichincha, aquí se ubica la Unidad de Policía Comunitaria y en la esquina de la calle Antonio Piedra se curva a la izquierda. En la Plaza Central se encuentra un letrero de información de la ruta.





Ruta
Lloa > Palmira



*Tu historia
comienza
en Quito*

Tipo de ruta

La ruta es un circuito de ida y vuelta por el mismo camino. Comienza y termina en la plaza central de Lloa.

Cicleabilidad

Ruta 100% cicleable. No existen cortes en la vía ni tramos en los que la circulación en bicicleta no sea expedita. La ruta es compartida con vehículos, pese a que el tránsito en la zona es escaso, se recomienda tener precaución y mantener siempre la derecha.

Tipo de terreno

El camino de la ruta Lloa - Palmira es **asfaltado al inicio y luego es lastrado** hasta llegar a Palmira.

Nivel físico

El nivel físico de la ruta es **bajo**

Nivel técnico

El nivel técnico de la ruta es bajo. No existen tramos que no puedan sortearse en la bicicleta.

Distancia en kilómetros

Desde Lloa a Palmira: **12,4 kms**

Desde Lloa a Palmira y regreso: **24,8 kms**





Tiempo de pedaleo real (TPR)

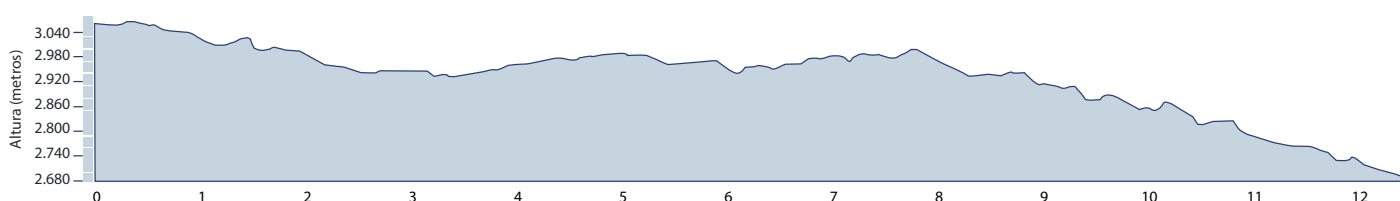
El tiempo que toma el recorrido es de **45 minutos** (tiempo solo de ida) y rodando a una velocidad promedio de **16.8kms por hora**. Este tiempo no incluye paradas en la vía.

Para estimar el tiempo de pedaleo real que podría tomar completar la ruta se presenta la siguiente tabla:

Velocidad promedio	Tiempo pedaleo real (TPR)
16.8 km/hora	45m
15 km/hora	50m
12 km/hora	1h00m

En caso de realizar el recorrido de regreso desde Palmira a Lloa, los tiempos pueden duplicarse y ser incluso más largos porque es subida

Altimetría

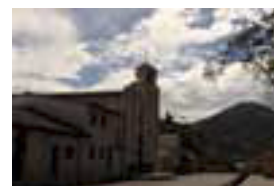


Los datos del kilometraje fueron tomados utilizando un dispositivo GPS Garmin Forerunner 305. Pueden existir diferencias con la distancia que se tome con otros dispositivos GPS o ciclocomputadores.

¡A pedalear!

La ruta se encuentra debidamente señalizada y cuenta con dos sitios de descanso en la ruta.

Km 0: Inicio en la Plaza Central de Lloa, frente a las oficinas del Gobierno parroquial (calle Antonio Piedra y Manuel Antonio Sotomayor). Se sigue recto por esta última unos 50 metros (punto de referencia: restaurante Virgen del Cisne) y se toma a la derecha para ir al camino que conduce a Palmira.





Ruta

Lloa > Palmira



Tu historia
comienza
en Quito

Km 1.6: Se acaba el camino asfaltado y comienza el camino lastrado. Seguir por el camino lastrado sin desviarse. En este tramo el camino tiene pequeñas bajadas y subidas.



Km 5.3: Desvío a mano derecha que no debe tomarse. Continuar por el camino lastrado.

Km 7.5: Desvío a mano derecha, no debe tomarse. Continuar por el camino lastrado.

Km 9.9: Al lado de una casa en construcción, hay un mirador natural, se tiene una vista área de Palmira. Comienza el descenso final.



Km 10.9: Sitio de pesca "La Pesca del Garañón". ubicado a mano derecha del camino.



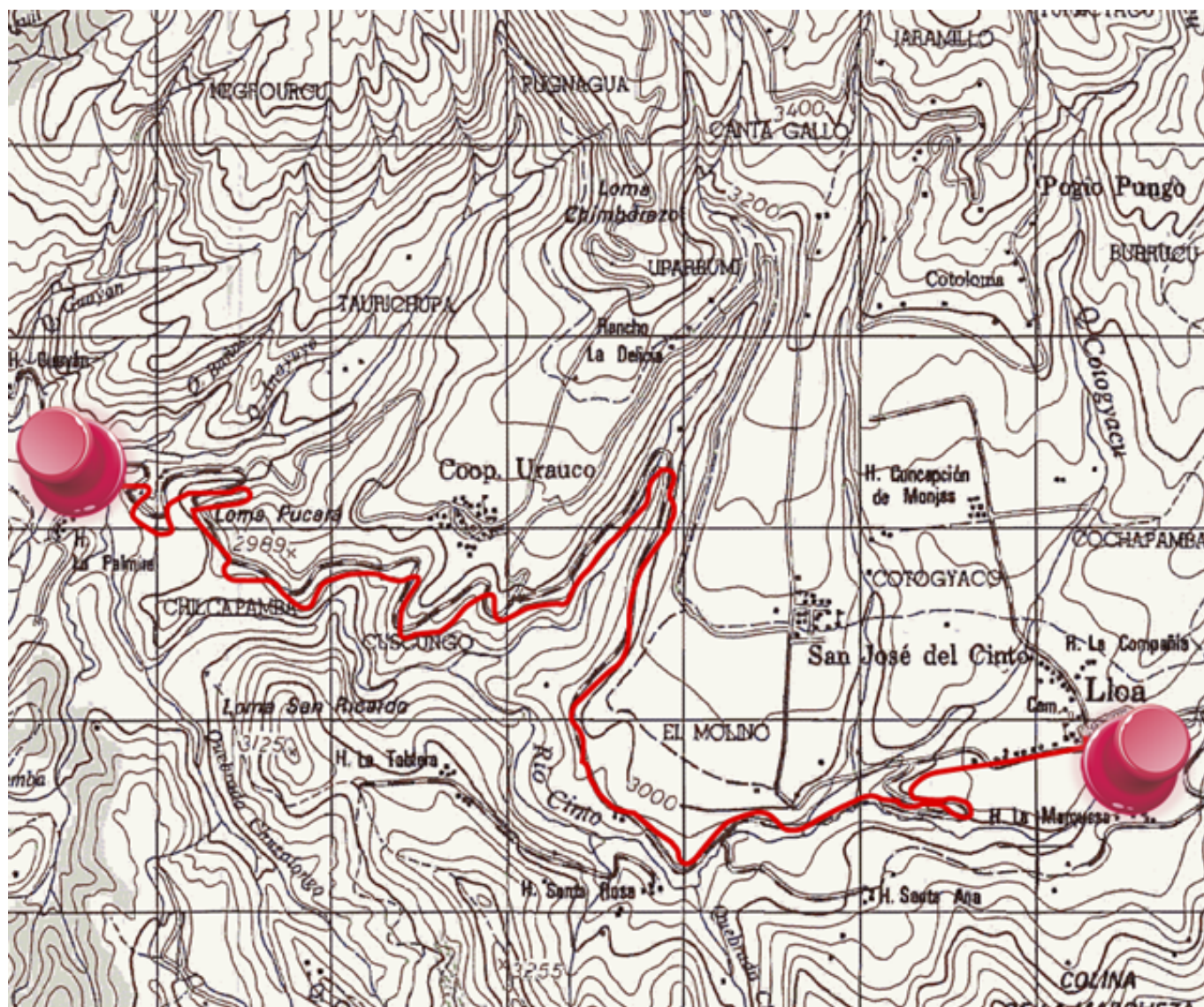
Km 12.4: Fin de la ruta en la entrada de las aguas termales de Palmira. El valor de ingreso US\$ 1 por persona. Solo los fines de semana se venden tickets en la boletería. Entre semana, los tickets se venden en una casa de color blanco y techo de tejas de color rojo ubicada diagonal a la entrada. Preguntar por la familia Cantares.

Mapa





Mapa cartográfico



Recursos Turísticos

El principal atractivo turístico de Lloa es sin duda el volcán Guagua Pichincha (4.784msnm), se accede por un camino de tierra que asciende aproximadamente 15kms para llegar a casi 4.600 metros sobre el nivel del mar, aquí se ubica el refugio del Guagua, lugar utilizado por los montañistas para preparar su ascenso a la cima. Se realiza una caminata hasta la cumbre del volcán y sus fumarolas, en días despejados brinda una vista privilegiada del sur de la ciudad y de otros volcanes. Al refugio se puede subir caminando desde Lloa, toma entre 3 a 4 horas o en un vehículo 4x4 en 45 minutos. La excursión al volcán se la puede realizar en un día completo.



Si se sube en vehículo al refugio, es muy atractivo bajar en bicicleta hasta la población de Lloa, no toma más allá de 30 minutos de camino. Se recomienda hacerlo con precaución porque existen curvas cerradas y tramos empinados que podrían dificultar la bajada a ciclistas menos experimentados.

Los ciclistas más experimentados y amantes de interminables y duras cuestas llegan pedaleando hasta este lugar.

El santuario de la Virgen del Cinto, ubicado en la loma de Huayrapungo antes de ingresar a Lloa, es otro lugar bastante visitado, especialmente en el mes de agosto, fecha en la que se realizan diversas romerías. vista panorámica del valle de Lloa.

También existen hosterías y granjas integrales que pueden visitarse para conocer sobre las prácticas agrícolas que se desarrollan en la parroquia. En las queseras de San José y de Urauco se pueden adquirir productos lácteos de la zona.

Desde Lloa parte uno de los trekkings más conocidos y que unen la sierra con la costa, Lloa-Mindo. Adicional a este trekking, desde el refugio del Guagua Pichincha se puede realizar el trekking integral de los Pichinchas, con una distancia de 14kms desde el volcán Guagua Pichincha, el Padre Encantado y el Volcán Rucu Pichincha en un sendero que circula por alturas superiores a 4200msnm en todo momento, culmina en el teleférico de Quito. Se recomienda buscar los servicios de alguna operadora turística para mayor información sobre estas actividades.



Directorio de Servicios

Inicio de la ruta:

Lloa cuenta con servicios de restaurante y alojamiento. Los restaurantes se ubican principalmente en los alrededores de la plaza central y se puede encontrar comida típica todos los días.

La oferta de alojamiento es reducida, a pocos metros del centro poblado se encuentra una Hostería que ofrece servicios de restaurante y tours por los alrededores.

Al momento de la visita (julio de 2012) no se encontraba funcionando el Centro de Información e Interpretación Turístico Ambiental de Lloa, la información turística adicional se brinda al visitante en las oficinas del Gobierno Parroquial, ubicado frente a la plaza central.

No existen muchas tiendas de víveres en Lloa, pero se puede adquirir víveres y líquidos para la ruta.

Palmira:

La oferta de víveres en Palmira es escasa, se recomienda llevar provisiones para el camino desde Quito o comprar en Lloa.

En Palmira se puede disfrutar de un baño en las aguas termales naturales del sector, se recomienda llevar traje de baño.