

RUTAS RECOMENDADAS EN EL DMQ

SIMBOLOGÍA

PICTOGRAMAS TURÍSTICOS



Vista Panorámica



Observación Aves



Observación Flora



Artesanías Andes



Iglesia



Monumento



Museo



Patrimonio Cultural



Mirador



Mitad del Mundo



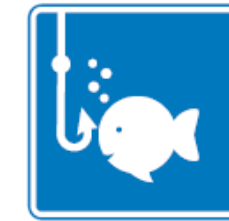
Turismo Comunitario



Camping



Senderismo



Pesca Deportiva



Canyoning

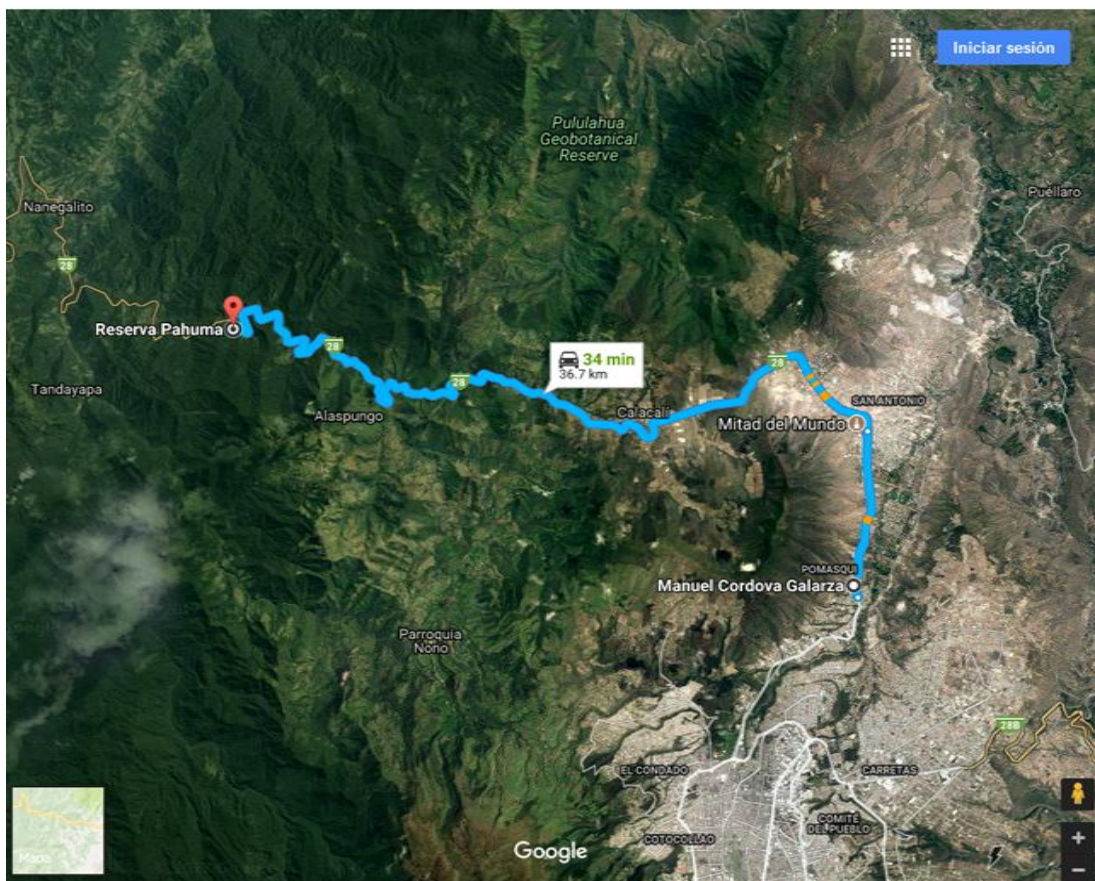
TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS PARROQUIIALES

RUTA QUITO- RESERVA EL PAHUMA/RAPEL

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Naturaleza/Aventura
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	43 Km
Clima	Calido
Costo promedio	\$ 20,00 por persona
Tiempo promedio	6 Horas
Dificultad	Bajo/medio
Contactos	Rene Lima 09964475410



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS PARROQUIALES

RUTA QUITO- RESERVA EL PAHUMA/RAPEL

7h00	Salida desde el Parque Gabriela Mistral (punto referencial)
8h00	Visita al Mirador Ventanillas Cráter del Pululahua
8h20	Salida hacia la Reserva del Pahuma
9h00	Llegada a la Reserva el Pahuma
	Desayuno/Bolón con café o té helado
9h30	Inicio de actividades:
	Recorrido y explicación por el jardín de Orquídeas
	Caminata cascada Gallo de la Peña
	Observación de aves
	Explicación de flora y fauna
	Rapel en la Cascada Gallo de la Peña
14h00	Almuerzo/ Platos típicos de la zona
15h00	Retorno a Quito



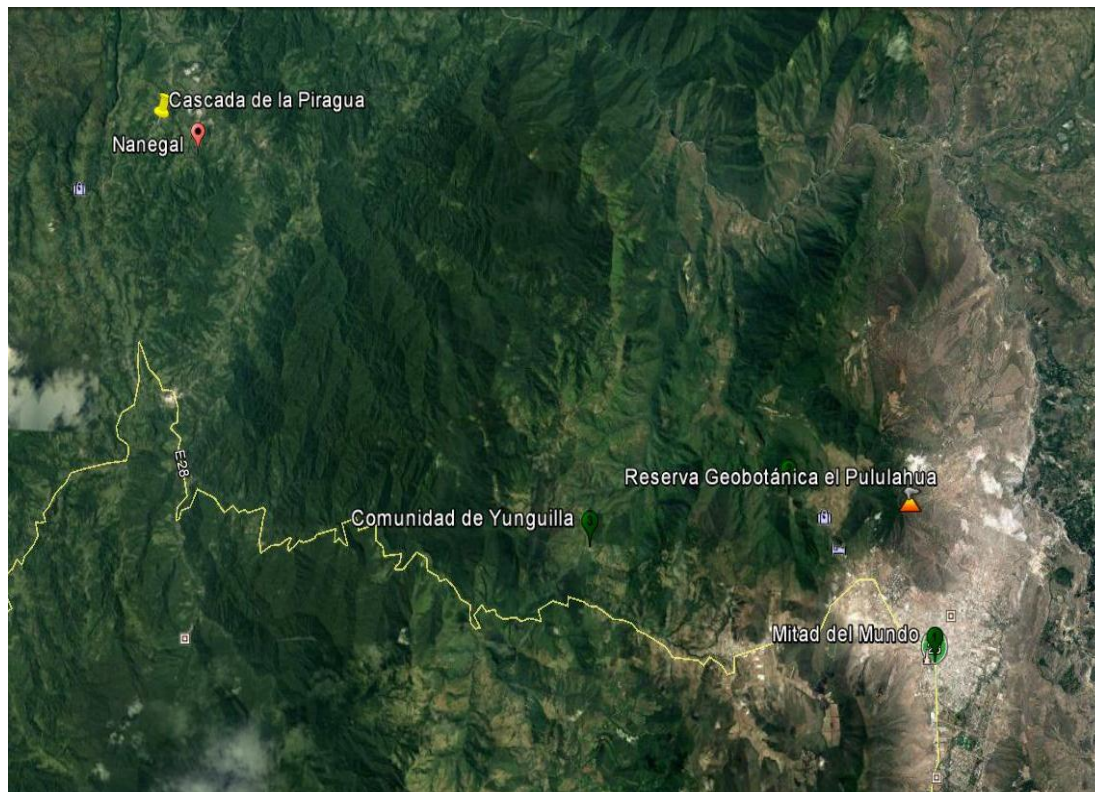
TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS PARROQUIALES

RUTA QUITO-CASCADA DE LA PIRAGUA/NANEGAL

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Naturaleza
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	76 Km
Clima	Calido
Costo promedio	\$ 7,50 por persona
Tiempo promedio	6 a 7 Horas
Dificultad	Bajo
Contactos	Junta Parroquial 2157078



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS PARROQUIALES

RUTA QUITO-CASCADA DE LA PIRAGUA/NANEGAL

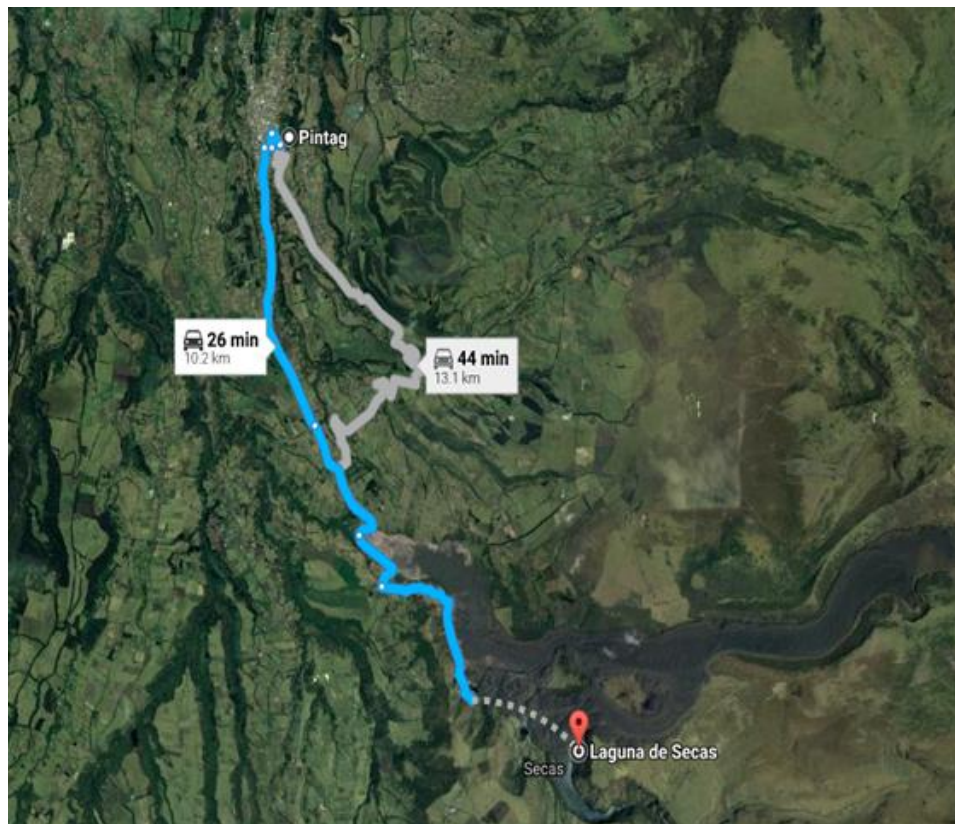
7h00	Salida desde el Parque Gabriela Mistral (punto referencial)
8h00	Desayuno en la Parroquia de Nanegalito/ bolón con café/ típico de zona
9h00	Arribo a la Cascada de la Piragua/ Parroquia de Nanegal
9h10	Breve caminata hacia el destino propuesto
9h20	Introducción de flora y fauna típica del Bosque Nublado
9h30	Inicio de actividades:
	Baño en la Cascada de la Piragua
	Observación de aves
12h00	Salida de la Cascada de la Piragua
12h30	Almuerzo/ Platos típicos de la zona (Tilapia)
14h00	Retorno a Quito



RUTAS PARROQUIALES

RUTA QUITO-LAGUNA DE SECAS/ PARROQUIA DE PINTAG

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Naturaleza
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	46.2 Km
Clima	Frío/Páramo
Costo promedio	\$ 9,50 por persona
Tiempo promedio	6 a 7 Horas
Dificultad	Bajo
Contactos	Vladimir Ushiña 0988486196



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS PARROQUIALES

RUTA QUITO-LAGUNA DE SECAS/ PARROQUIA DE PINTAG

8h00	Salida desde el Parque Gabriela Mistral (punto referencial)
8h45	Arribo al Parque Central de Pintag
9h00	Salida hacia la Laguna de Micacocha
9h45	Llegada a la Laguna Micacocha 4.132 msnm
	Recorrido por el sendero Micaloma
	Observación de flora y fauna típica del páramos
11h00	Parada estratégica en el Peñón del Isco/ observación de Cóndores
11h30	Ingreso a la Laguna de Secas 3.600 msnm
	Caminata por lava petrificada/Pesca deportiva
	Explicación de flora y fauna
14h00	Almuerzo típico de la zona/ Trucha
15h00	Retorno a Quito



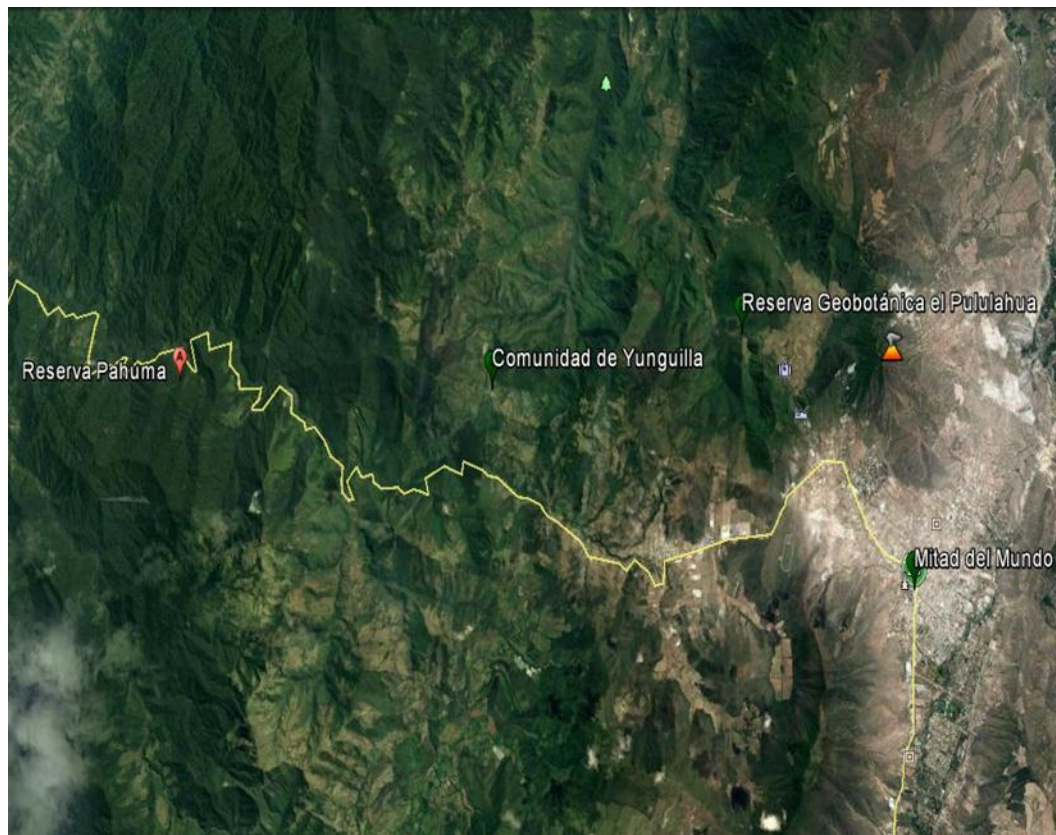
TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS PARROQUIALES

RUTA QUITO-TURISMO COMUNITARIO YUNGUILLA/CALACALI

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Naturaleza
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	36 Km
Clima	Calido
Costo promedio	\$ 14,00 por persona
Tiempo promedio	7 a 8 Horas
Dificultad	Bajo
Contactos	German Collaguazo 0999541537



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS PARROQUIIALES

RUTA QUITO-TURISMO COMUNITARIO YUNGUILLA/CALACALI

7h00	Salida desde el Parque Gabriela Mistral (punto referencial)
8h00	Visita al Mirador Ventanillas Cráter del Pululahua
8h20	Salida hacia la Comunidad de Yunguilla
8h40	Llegada a la Comunidad de Yunguilla/Tahuallullo
	Desayuno/Productos orgánicos de la zona
9h10	Inicio de actividades:
	Visita al Mirador del Chochal 2.980 msnm
	Caminata por el Culunco de Guanto pungo
	Observación de aves
	Explicación de flora y fauna
13h00	Almuerzo/ Platos típicos de la zona
14h00	Visita a los talleres de productos de la Comunidad: Quesos/Mermelada/Artesanías
15h00	Retorno a Quito



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS PARROQUIIALES

RUTA QUITO-RUTA DEL OSO DE ANTEOJOS RESERVA MAQUIPUCUNA/ NANEGAL

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Naturaleza
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	92 Km
Clima	Calido
Costo promedio	\$ 22,50 por persona
Tiempo promedio	7 a 8 Horas
Dificultad	Bajo
Contactos	Rodrigo Ontaneda 0982720007



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS PARROQUIALES

RUTA QUITO-RUTA DEL OSO DE ANTEOJOS RESERVA MAQUIPUCUNA/ NANEGAL

7h00	Salida desde el Parque Gabriela Mistral (punto referencial)
8h00	Desayuno en la Parroquia de Nanegalito/ bolón con café/ típico de zona
9h30	Arribo a la Reserva Maquipucuna
	Bienvenida y explicación por parte del guía de la Reserva
	Explicación de flora y fauna típica del Bosque Nublado
	Inicio de actividades:
	Caminata por el Sendero del Oso Andino
	Observación de aves
	Explicación de siembra, cosecha y tuesta del café/ Centro de interpretación del café
13h30	Almuerzo orgánico/ Platos típicos de la zona
15h00	Retorno a Quito



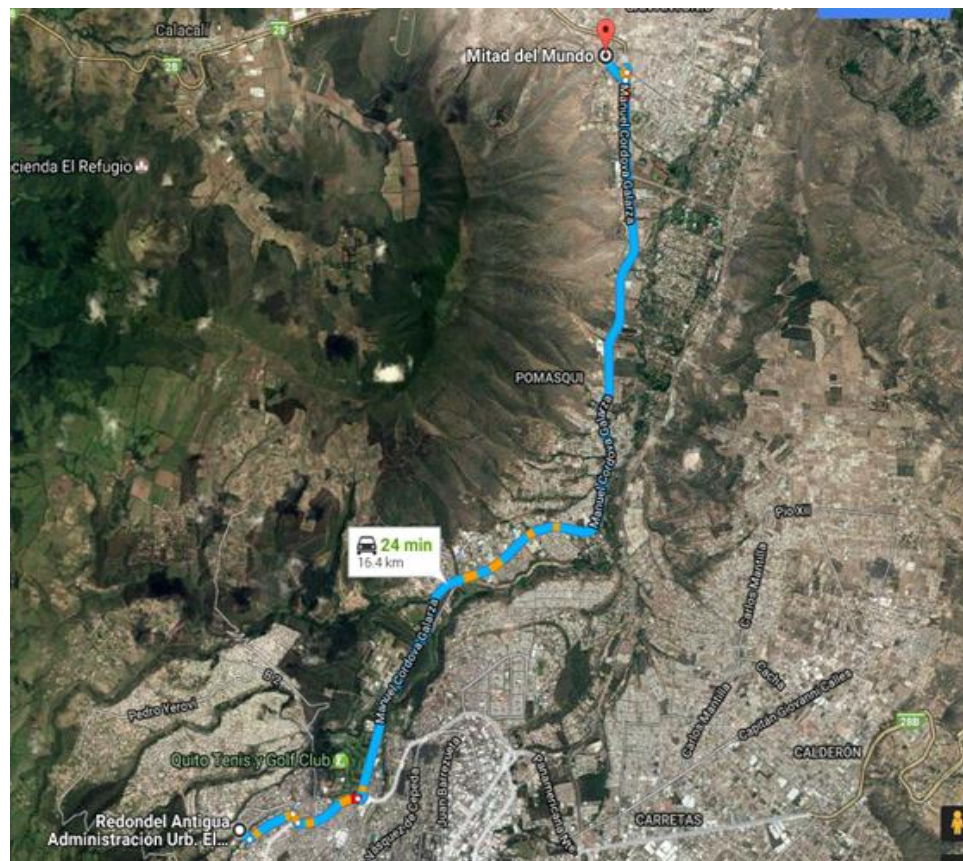
TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS PARROQUIIALES

RUTA QUITO- MORASPUNGO- MITAD DEL MUNDO

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Cultural/Naturaleza
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	16,4 Km
Clima	Seco/Calido
Costo promedio	\$ 15,00 por persona
Tiempo promedio	7 a 8 Horas
Dificultad	Bajo
Contactos	Reserva Pululahua 2396543
	Mitad del Mundo 22394803



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS PARROQUIIALES

RUTA QUITO- MORASPUNGO- MITAD DEL MUNDO

7h00	Salida desde el Parque Gabriela Mistral (punto referencial)
8h00	Visita al Mirador Ventanillas Cráter del Pululahua
8h20	Salida hacia la Reserva Geobotánica Pululahua/Sendero Moras Pungo
8h40	Llegada a la Reserva Pululahua
	Caminata por el sendero Moras Pungo
	Recorrido y explicación por el mirador
	Observación de aves
	Explicación de flora y fauna
10h40	Salida hacia la Ciudad Mitad del Mundo
11h00	Ingreso a la Ciudad Mitad del Mundo
13h00	Almuerzo/ Platos típicos de la zona/Fritada/Yahuarlocro/Cuy
15h30	Retorno a Quito



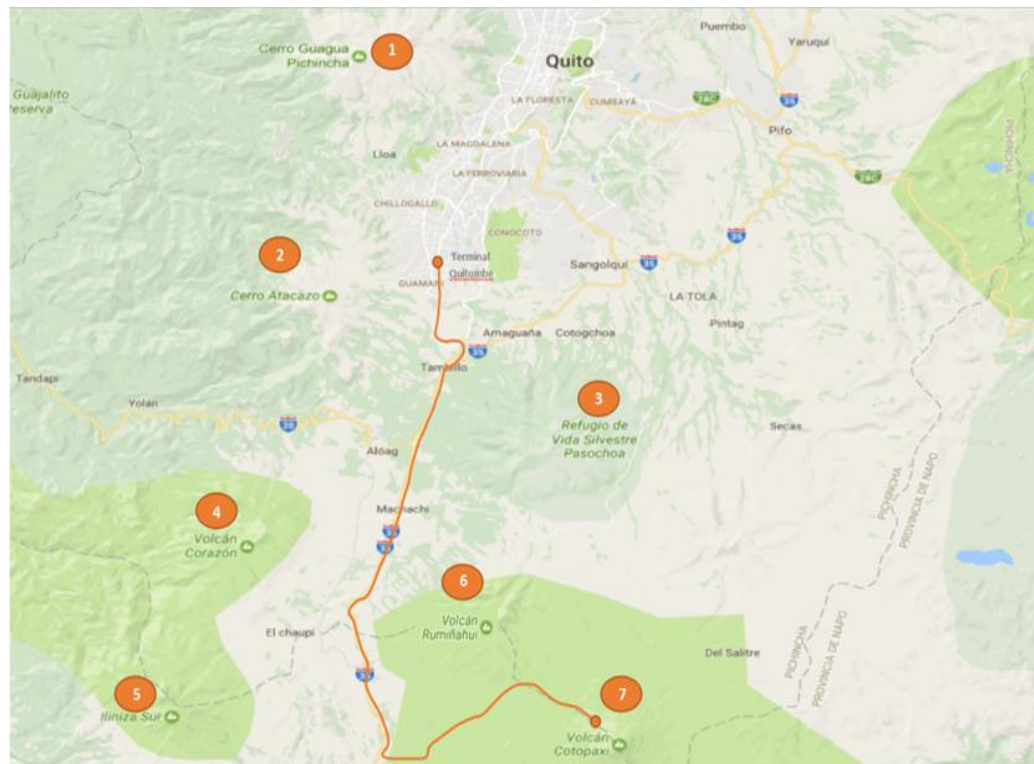
TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS PARROQUIIALES

RUTA QUITO-PARQUE NACIONAL COTOPAXI

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Naturaleza
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	72,2 Km
Clima	Frío/Páramo
Costo promedio	Gratuito
Tiempo promedio	8 Horas
Dificultad	Bajo/Medio
Contactos	Parque Cotopaxi 3053596



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS PARROQUIALES

RUTA QUITO-PARQUE NACIONAL COTOPAXI

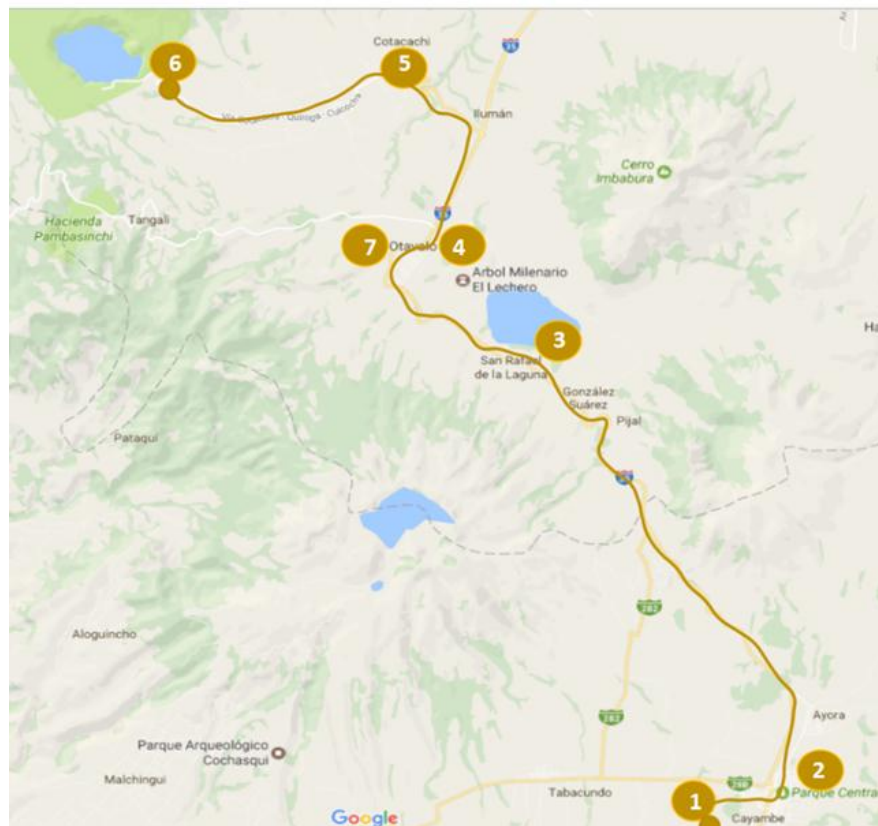
8h00	Desayuna en una de las tradicionales Haciendas de la Serranía.
9h30	Entrada Parque Nacional Cotopaxi/Indicaciones de los guardaparques
10h00	Vista el Centro de Interpretación del parque.
11h00	Recorrido desde la entrada del Parque hasta el parqueadero. Ascenso hasta el Refugio José Ribas.
11h50	Descanso. Visita a los Glaciares del volcán. Descenso hasta el parqueadero.
14h30	Visita a la Laguna de Limpiopungo Nivel de dificultad: Medio/alto
15h30	Disfruta la comida típica de la zona en un restaurante local.
16h30	Retorno a Quito



RUTAS PARROQUIIALES

RUTA QUITO-OTAVALO Y LOS PUEBLOS ALEDAÑOS

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Naturaleza/Cultural
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	91,1 Km
Clima	Frío
Costo promedio	Gratis
Tiempo promedio	10 Horas
Dificultad	Baja
Contactos	Cascada de Peguche 0999701133



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS PARROQUIIALES

RUTA QUITO-OTAVALO Y LOS PUEBLOS ALEDAÑOS

7h00	Terminal de Carcelén
8h30	Visita al museo de sitio "Quitsato"
9h00	Desayuna en una de las tradicionales Haciendas de la Serranía.
10h00	Visita al mirador del Lago San Pablo.
10h20	Visita la cascada de Peguche.
11h45	Traslado hacia la población de Cotacachi.
12h05	Visita a la Reserva Ecológica Cotacachi – Cayapas.
13h05	Traslado a la ciudad de Otavalo
13h35	Almuerzo en Otavalo en restaurante local.
14h20	Visita al "Mercado de los Ponchos".
17h00	Retorno a Quito



RUTAS PARROQUIIALES

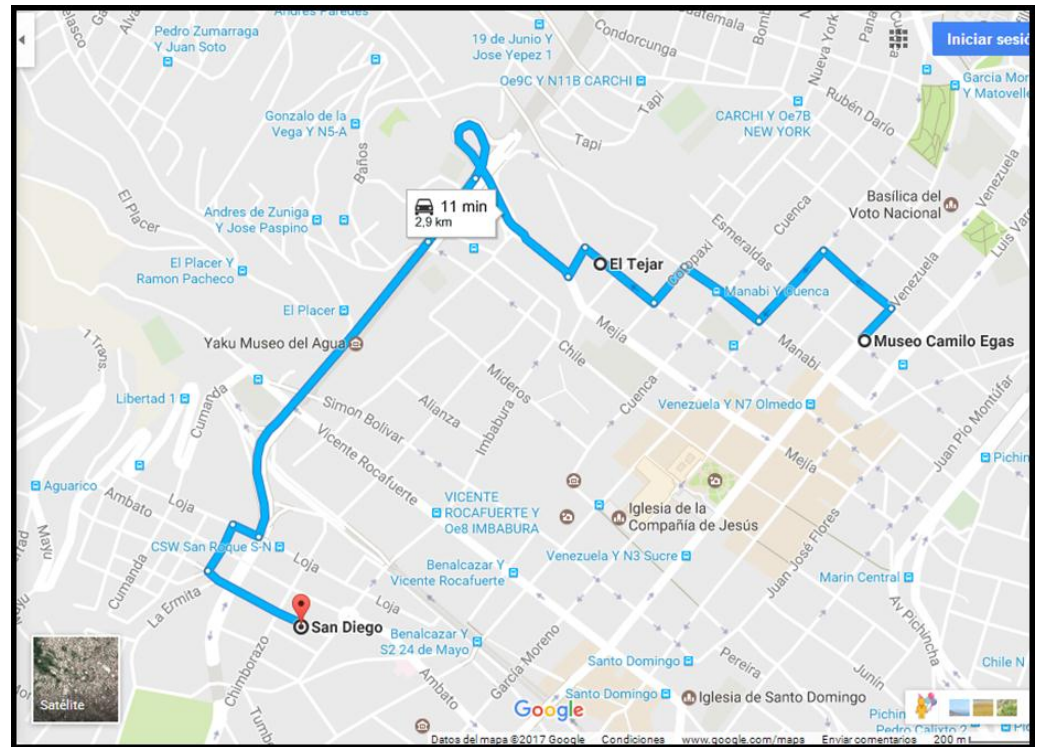
RUTAS DE BICICLETAS



RUTAS URBANAS

RUTA MIRADORES DEL CENTRO HISTÓRICO

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Cultural
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	3,9 Km
Clima	Templado
Costo promedio	\$ 5,00 por persona
Tiempo promedio	3 Horas
Dificultad	Bajo
Contactos	Basílica 2583891 Yaku 2511100



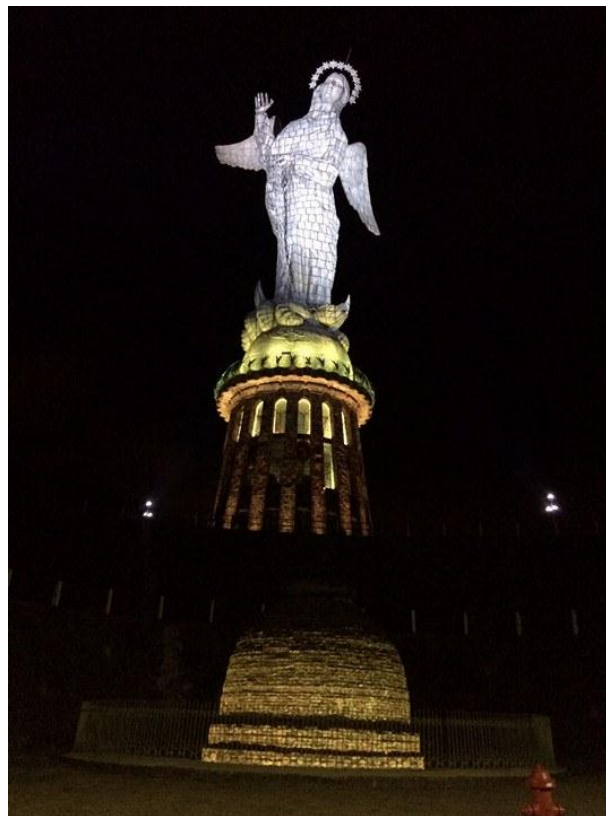
TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS URBANAS

RUTA MIRADORES DEL CENTRO HISTÓRICO

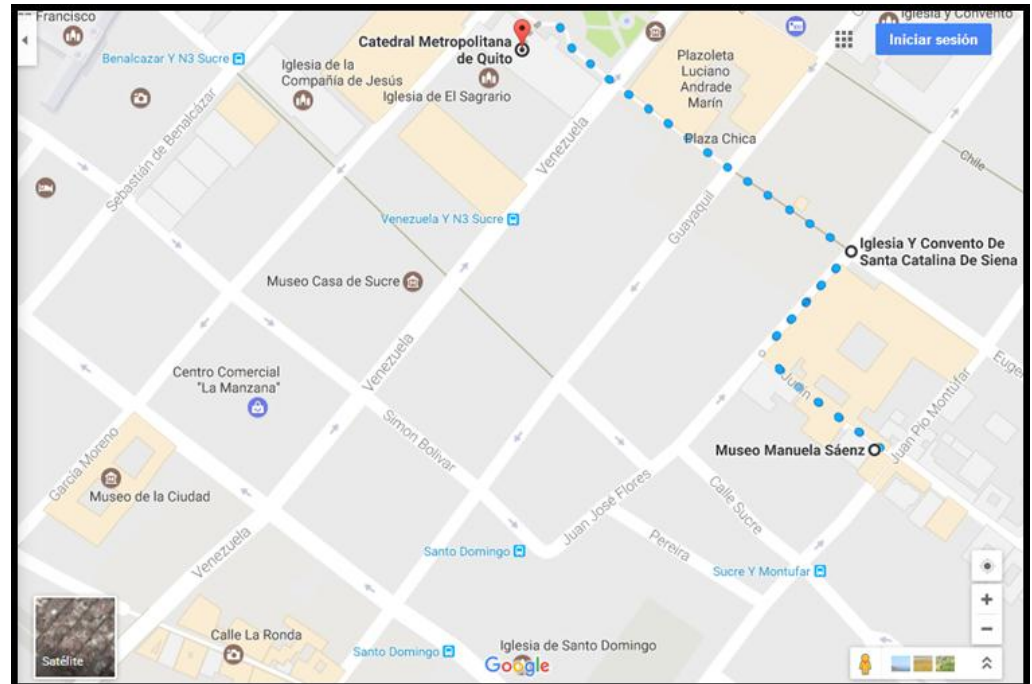
09:00	Basílica del Voto Nacional
09:35	Dirigirse hacia al Museo del Agua YAKU
10:00	Recorrido por el museo YAKU
10:45	Dirigirse hacia el Panecillo
11:00	Recorrido por el mirador, museo, artesanías
11:30	Fin de recorrido



RUTAS URBANAS

RUTA OFICIOS Y PERSONAJES QUITEÑOS

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Cultural
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	2,7 Km
Clima	Templado
Costo promedio	\$ 7,00 por persona
Tiempo promedio	4 Horas
Dificultad	Bajo
Contactos	Manuela Sáenz 2283908 Museo Fray Pedro Bedón 2282695



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS URBANAS

RUTA OFICIOS Y PERSONAJES QUITAÑOS

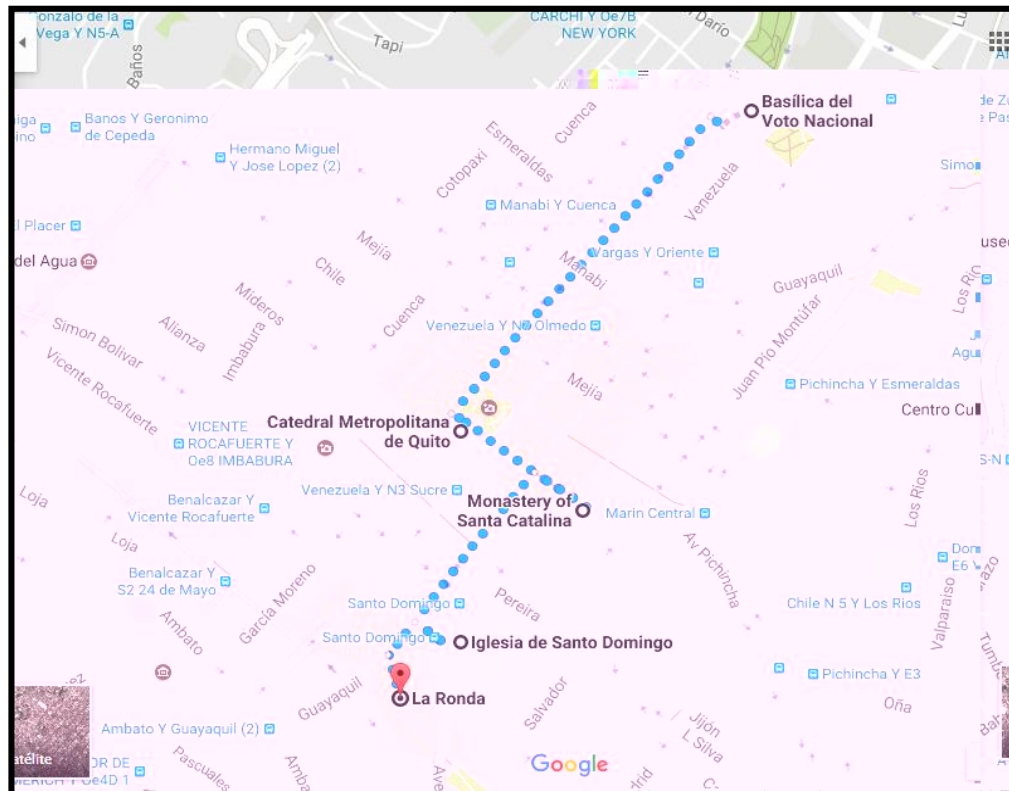
09:00	Museo Manuela Sáenz
09:45	Salida del Museo
09:55	Cerería calle Flores
10:15	Salida de la Cerería
10:45	Ingreso al Museo Dominico Fray Pedro Bedón y cúpulas
11H30	Salida del museo
11H40	Artesanos de la Ronda: Arte Guayasamín, Arte Urbano, Hojalatería, Humatacama, Api Real, Zabalarte, Dulce Placer, Chocolatería, Escuela Quiteña.
12:30	Fin de recorrido



RUTAS URBANAS

ruta cúpulas

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Cultural
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	1,6 Km
Clima	Templado
Costo promedio	\$ 11,50 por persona
Tiempo promedio	4 Horas
Dificultad	Bajo
Contactos	Basílica 2583891
	Santa Catalina de Siena 2284000
	Santo Domingo 2282695



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS URBANAS

RUTA CÚPULAS

09:00	Torres de la Basílica del Voto Nacional
09:40	Salida de la Basílica con dirección a la Catedral
09:55	Ingreso a la cúpula de la Catedral
10:40	Salida hacia museo Santa Catalina de Siena
10:50	Cúpula de Santa Catalina
11:20	Salida hacia iglesia museo Santo Domingo
11:30	Cúpulas iglesia de Santo Domingo
12:15	Calle la Ronda
12:20	Balcón Casa de los Geranios
12:30	Fin de recorrido



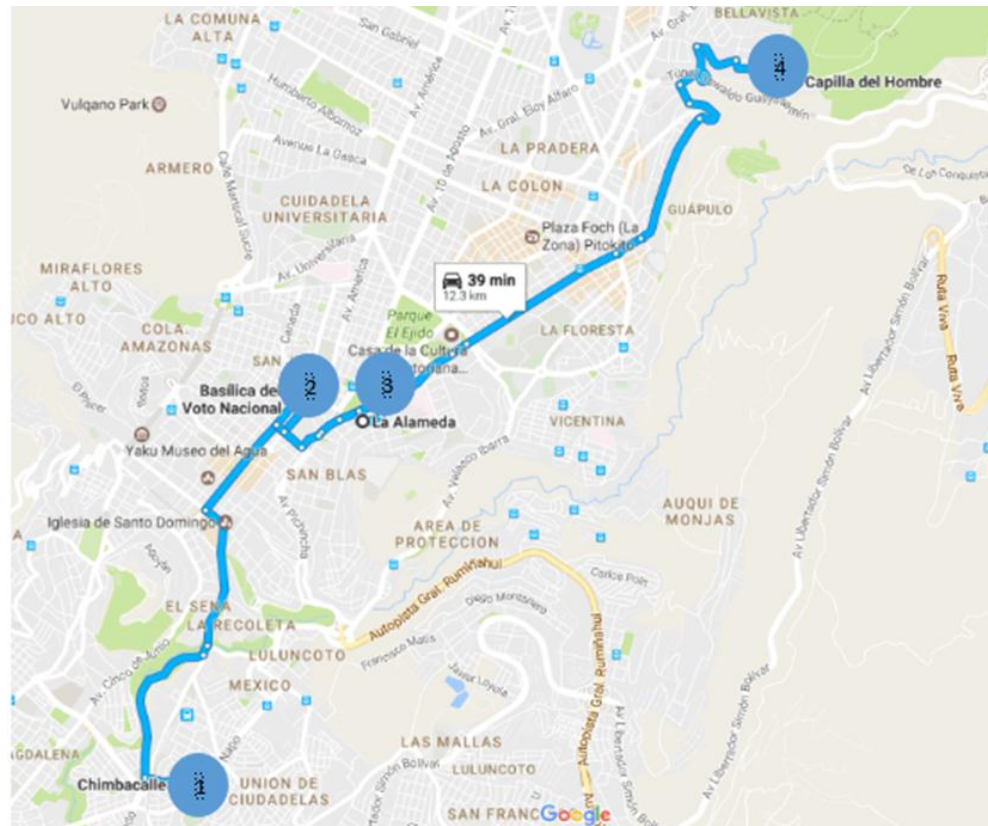
TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS URBANAS

ruta barrios de QUITO

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Cultural
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	Recorrido N° 1- 14,9 Km Recorrido N° 2 -12,3 Km
Clima	Templado
Costo promedio	\$ 14,50 por persona
Tiempo promedio	Recorrido N° 1- 5 Horas Recorrido N° 2 -5 Horas0
Dificultad	Bajo
Contactos	Iglesia de Guápulo 2565652 Jardín Botánico 3332516 Museo de Ciencias Naturales 2449825 Vivarium 2271820 Parque Arqueológico Rumipamba 2957576



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS URBANAS

RUTA BARRIOS DE QUITO

9h00	Punto de inicio del recorrido: Cumbayá. Visita sus espacios verdes como "El Chaquiñán"
10h00	Visita Guápulo y conoce su imponente iglesia y plazoleta
11h15	Floresta. Da una breve caminata por su parque y alrededores
12h00	La Carolina. Visita el Vivarium y el Jardín Botánico
13h00	Almuerzo (Restaurante El Rincón de Coyoacán - Portugal E11-37 y Catalina Aldaz)
14h15	Recorrido y explicación en el Parque Arqueológica Rumipamba



RUTAS URBANAS

RUTA CALLE DE LAS SIETE CRUCES

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Cultural
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	1,2 Km
Clima	Templado
Costo promedio	\$ 14,50 por persona
Tiempo promedio	5 Horas
Dificultad	Bajo
Contactos	Iglesia Santa Barbara 2288637
	Iglesia Inmaculada Concepción
	2959823 Catedral 2570371
	Centro Cultural Metropolitano
	3952300 Compañía de Jesús
	2584175 Museo
	Numismático 2589284
	Museo María Augusta Urrutia
	2580103 Museo de la Ciudad
	2283883 Convento
	Carmen Alto 2955817



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS URBANAS

RUTA CALLE DE LAS SIETE CRUCES

9h00	Inicio del recorrido, Iglesia Santa Bárbara
9h15	Visita la Iglesia y Monasterio de la Inmaculada Concepción
9h25	Recorrido por la Plaza de la Independencia.
9h35	Recorrido La Catedral de Quito
10h50	Observa fachada de Iglesia de El Sagrario
11h00	Recorrido Iglesia de la Compañía de Jesús
11h45	Recorrido por Museo Numismático (opcional)
11h55	Recorrido por la Casa Museo María Augusta Urrutia (opcional)
12h00	Recorrido Museo de la Ciudad
12h45	Recorrido Iglesia y Monasterio del Carmen Alto
13h30	Observa fachada del Hospicio de San Lázaro
13h40	Almuerzo



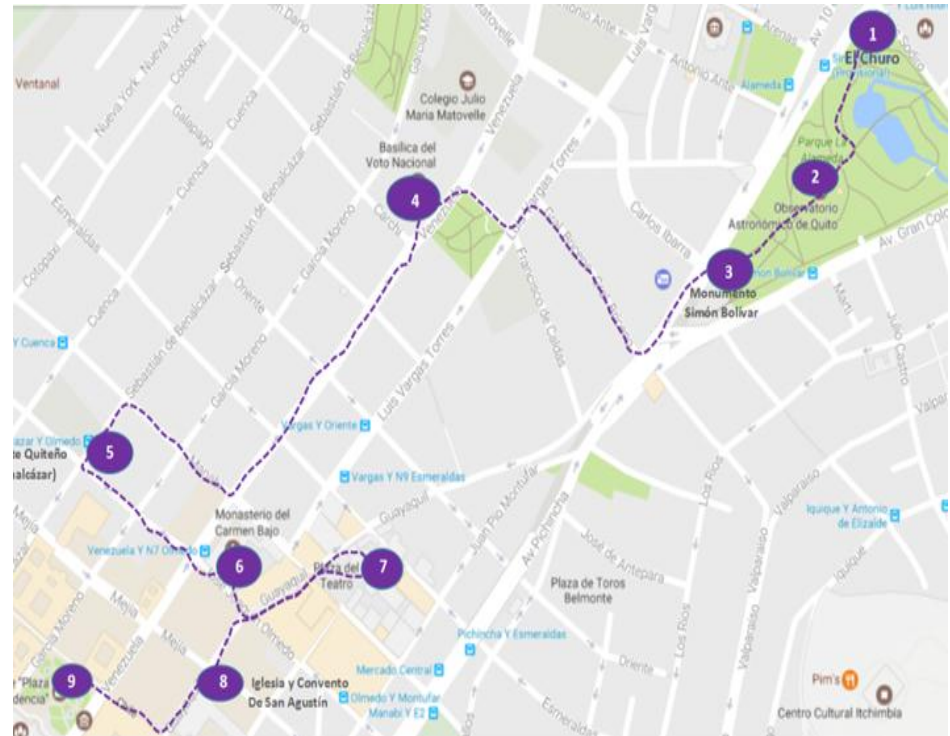
TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS URBANAS

RUTA DE REVERSA: LA ALAMEDA-PLAZA DE LA INDEPENDENCIA

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Cultural
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	2,4 Km
Clima	Templado
Costo promedio	\$ 6,00 por persona
Tiempo promedio	4 Horas
Dificultad	Bajo
Contactos	Observatorio Astronómico 2583451
	Basílica 2289428
	Escuela de Arte Quiteño 2957776
	Carmen Bajo 2581739 Teatro Nacional Sucre 2570299
	Museo Miguel de Santiago 2955525



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS URBANAS

RUTA DE REVERSA: LA ALAMEDA-PLAZA DE LA INDEPENDENCIA

9h00	Punto de inicio: Parque de La Alameda.
9h20	Recorrido Observatorio Astronómico de Quito
9h55	Observa Monumento a Simón Bolívar
10h15	Visita la Basílica del Voto Nacional: Torres
10h50	Breve recorrido por los talleres de la Escuela de Arte Quiteño (Casa de Benalcázar)
11h15	Monasterio del Carmen Bajo (fachada)
11h30	Plaza del Teatro (fachada)
11h45	Recorrido Iglesia de San Agustín
12h50	Recorrido por la Plaza de la Independencia
13h30	Almuerzo



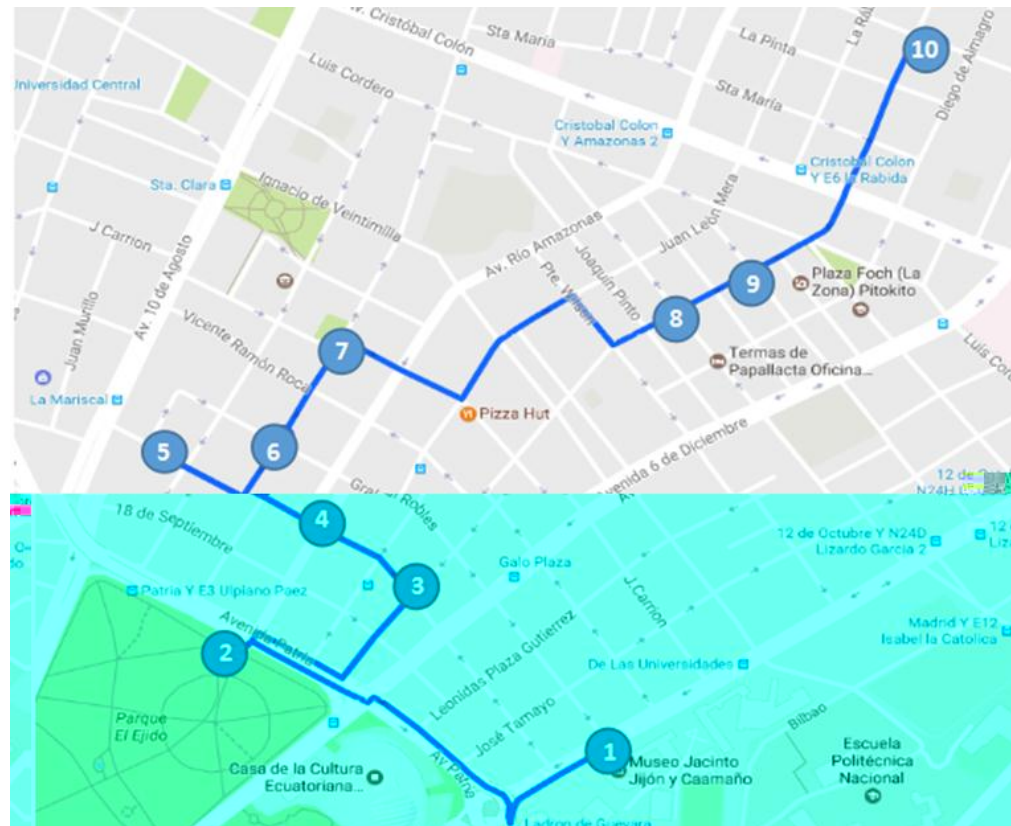
TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS URBANAS

ruta la mariscal

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Cultural
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	2,8 Km
Clima	Templado
Costo promedio	\$ 3,00 por persona
Tiempo promedio	6 Horas
Dificultad	Bajo
Contactos	Museo Jacinto Jijón y Caamaño 2991700 Museo Weilbaver 2991681 Centro Cultural Benjamín Carrión 2223604 Galería Ecuador Gourmet 2558440 Museo Mindalae 2230609



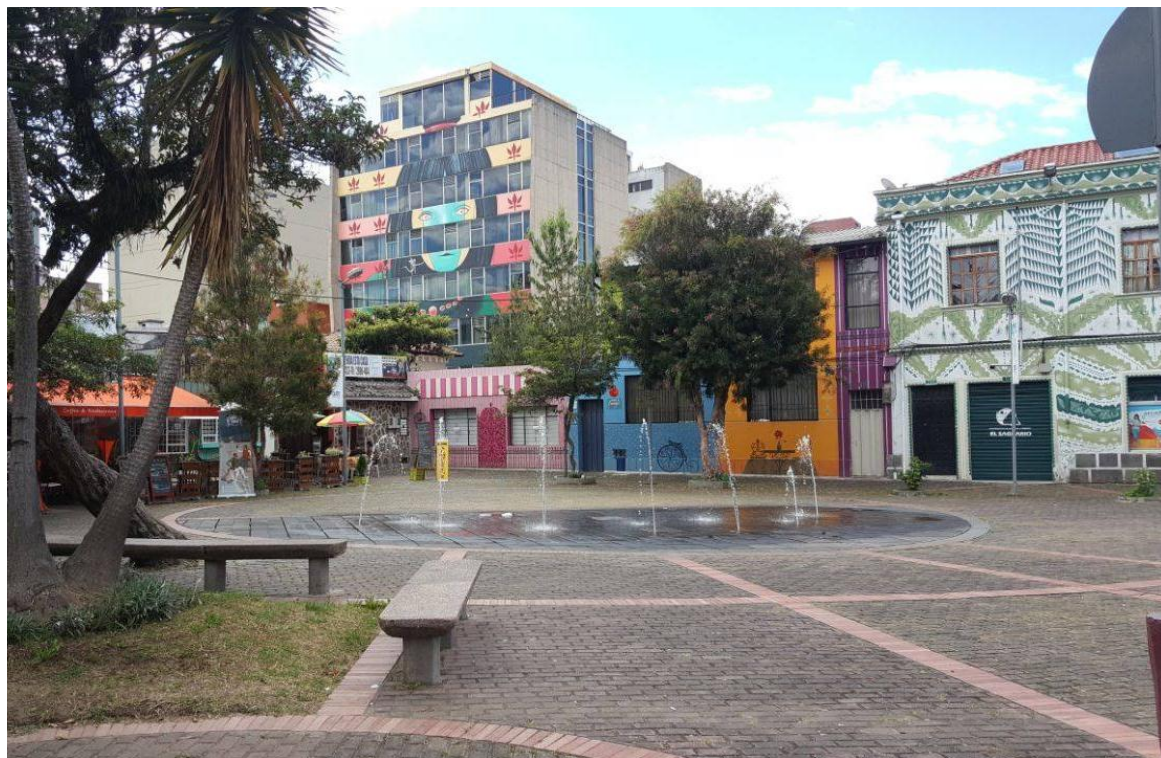
TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS URBANAS

RUTA LA MARISCAL

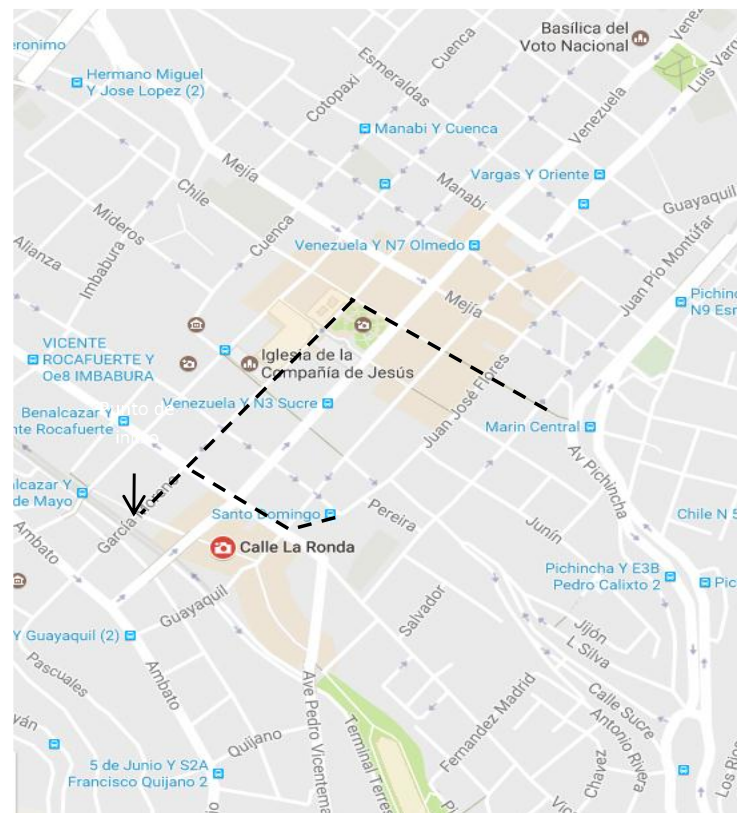
9h00	Punto de inicio del recorrido Av. 12 de Octubre y Roca. Visita los museos arqueológicos Jacinto Jijón y Caamaño; y Weilbauer
10h15	Visita el Arco de la Circasiana
10h30	Recorre el Mercado Artesanal “La Mariscal”
11h35	Observa los bustos de la Plaza de los Presidentes
11h50	Visita las salas de exposición del Centro Cultural Benjamín Carrión
12h30	Admira la fachada de la Iglesia de Santa Teresita
12h40	Descansa un poco en la Nueva plaza Borja Yeroví
13h00	Almuerzo en la Plaza “El Quinde o Foch”
14h05	Visita a la Galería Ecuador Gourmet y degusta su chocolate
14h40	Recorrido Museo Etnohistórico de Artesanías “MINDALAE”



RUTAS URBANAS

RUTA LA RONDA

INFORMACIÓN BÁSICA	
Tipo de Turismo	Cultural
Segmento	Familiar/Estudiantil
Distancia	450 metros
Clima	Templado
Costo promedio	Gratuito
Tiempo promedio	5 Horas
Dificultad	Bajo
Contactos	Casa de las Artes 2957939 Artesanía Urbana 2950456 Api Real 2957305



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA

RUTAS URBANAS

RUTA LA RONDA

10h00	Punto de inicio Calle Morales (La Ronda) y García Moreno
10h05	Visita Casa de las Artes
10h30	Explicación oficio del taller “Forja Artística”
10h50	Explicación oficio del taller “Orfebrería”
11h10	Explicación oficio del taller “Taraceado en Madera”
11h30	Explicación proceso de chocolate en “Chez Tiff Artesanal”
12h00	Explicación oficio del taller “Api Real”
12h20	Explicación oficio del taller “Zabalartes”
13h00	Almuerzo
13h45	Degustación de helados en la Heladería Dulce Placer
14h00	Explicación oficio del almacén de sombreros “Humacatama”
14h20	Explicación oficio del taller “Hojalatería Silva”
14h40	Compras en la Casa 707
15h00	Próximamente disfruta de la Biblioteca Musical y los ensayos de nuestros artistas de música ecuatoriana.



TURISMO

QUITO
ALCALDÍA